



“Un Hotel de Llegenda”

Manual del Sofá Eros



Descobreix el sofà Eros

L'Hotel Llegendes de Girona posa a la teva disposició el Sofà Eros, dissenyat per millorar el plaer sexual i proporcionar un sistema de suport que et permet còmodament practicar una amplia varietat de posicions sexuals noves i apassionants.

Mentre fas l'amor notaràs que hi ha una sensació d'ingravidesa, i gràcies al seu disseny ergonòmic, els angles pèlvics tant de l'home com de la dona canviaran, obrint una quantitat enorme de possibilitats i noves sensacions fins ara desconegudes.

El sofà Eros està especialment dissenyat per practicar el sexe tàndric, una disciplina oriental que ha desenvolupat una infinitat de tècniques sexuals, que aporten beneficis tan per la ment i el cos, com per l'evolució espiritual. Deixeus guiar cap a una millor preparació del cos per a l'orgasme tàndric, el qual va molt més enllà del simple plaer genital occidental.



El sexe Tàntic pas a pas



Feu de l'habitació un temple de l'amor

Il·lumineu l'ambient amb espelmes blanques i perfumades, col·loqueu flors fresques en gerros i tingueu a mà olis i balsams per fer massatges. També, escolliu una música suau que afavoreixi la relaxació i prepareu una safata amb fruita i aigua, per els moments de "descans". Avanç d'iniciar la sessió, baixeu el timbre del telèfon o directament desconnecteu-lo, i assegureu-vos de que res us interrompi.



Deixeu-vos dur pel ritme de la respiració

En el Tantra, les paraules sobren, el ritme el marca la respiració. Estireu-vos cara a cara i començeu a respirar en forma pausada i sincronitzada l'un amb l'altre. Quan un exhala, l'altre inhala; així l'un respira l'aire de l'altre i viceversa.

Tankeu els ulls i sentiu com l'aire recorre tot el vostre cos. A poc a poc, els pensaments aniran desapareixent i entrareu en estat de meditació.



El moment de les carícies

Preneu algun oli i feu un tendre massatge a la vostra parella amb moviments lents i suaus. Primer, circulars i després, de dalt cap avall, explorant tot el cos. Fes que també els teus dits busquin el teu propi plaer.

Això sí, abstenuïu-vos de la zona dels pits i dels genitals. (Es reserven per al final)

Acaricieu-vos durant quinze minuts, després feu un descans i torneu a tocar-vos.



El petó del desig

Estireu-vos de costat, un al costat de l'altre, mireu-vos als ulls i beseu-vos sense tocar-vos. Seguiu el ritme de la respiració.

Cada vegada més pròxims. Mireu-vos fixament i beseu-vos la pell. Recorreu el seu cos de la vostra parella amb els vostres llavis mútuament. Recolza't d'esquena i permet-li que acariciï els teus pits, deixa't dur per les sensacions sense precipitar-te, i amb els dits recorre tota la longitud del seu penis.

Abraça la teva parella i acaricia la seva vulva i els seus pits amb suavitat i dolçor.



Penetració tàntrica

Descanseu novament, seguiu respirant de forma pausada, i prepareu-vos per a una penetració completament diferent a la que coneixeu. En la disciplina tàntrica, l'home no fa l'amor a la dona ni la dona a l'home, sinó que són dos universos que es connecten. El ritual tàntric concep la penetració com un pas més de l'acostament dels cossos, no com una meta, per això la primera etapa de la penetració ha de ser estàtica.

Comenceu la penetració, però el penis es queda immòbil dintre de la vagina, mentre us continueu acariciant suavament.

Al cap d'una estona, començaràs a notar com la teva vagina es relaxa per complet i comença a moure's rítmicament per si mateixa.

Per la seva banda, el penis també té la seva pròpia autonomia i es mou, com absorbit per la vagina. Aquest pas dura uns 30 minuts.



Posposant l'orgasme

Si l'erecció és molt fort a i s'acosta la ejaculació, torneu als exercicis de respiració i a les carícies suaus.

També, l'home pot estrènyer amb dos dits la zona del perineu, que queda entre el escrot i l'anus, per a evitar la ejaculació.



ElCoit

Després de dues o tres hores de carícies tàntriques, el teu cos i el de la teva parella estaran sumits en el punt més alt d'excitació i sentiran que formen un sol cos. Així, deixant-se dur per les sensacions agradables, podreu iniciar finalment el coit, sempre lenta i suavament, fins que es produueixi l'orgasme i aquest us ompli del plaer més gran que haureu gaudit mai, des de la punta dels dits dels peus fins a la punta del cap, unint-vos en un de sol.





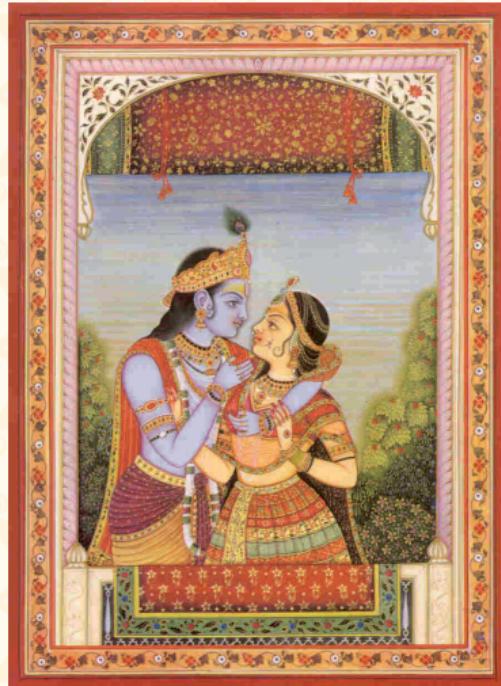












Amante amigo,
te invito al templo de nuestro amor
Hagamos de la noche un sueño
un sueño donde solo existan dos

Nuestro lecho nos invita,a la danza del amor
Velas blancas, flores frescas, aceites y bálsamos
Música romántica, ingredientes necesarios
para nuestra gran noche de amor

Acariciame con la mirada, desnudame con tu voz
Explora mi cuerpo entero, ámame con tus cinco sentidos
Envuelve mi cuerpo con el tuyo,
entrelaza tu mirada con la mía
y haz estremecer mi cuerpo de placer
sin penetrar mi carne sedienta de ti
Deseo sucumbir a tus caricias, y a tu pasión,
deseo ser tuya y de nadie mas,
deseo beberme tu alma a sorbos,
y también poder saciar tu sed de amor

Amante amigo, la noche sera cómplice de nuestra entrega
Danzaremos al amor, en la hoguera de nuestra pasión
Dos cuerpos, dos almas,
dos corazones que se convertirán en solo uno
Exploraremos nuestros cuerpos, hasta fundirnos
en un solo éxtasis, la noche entera sera un orgasmo total

Amante amigo,
lame mi torso, saborea mis besos,
acaricia mi entrepierna, lame con tu lengua cada
centímetro de mi piel, y penetra tu lengua cálida
en mi boca trémula de ti
Lame mi cuello, encuentra mi punto mas débil,
quiero enloquecer con tus caricias,
caballero de mi pasión

Las palabras sobran,
nos comunicaremos con nuestra respiración,
nuestra vista y nuestro tacto
Nos amaremos hasta el amanecer,
y experimentaremos múltiples orgasmos

Nos amaremos una y otra vez, sin tener que llegar al coito
El placer sera eterno, en una noche que jamas olvidaremos
Una noche donde dos almas se regocijaran,
y donde dos cuerpos se fundirán
en las caricias del amor y del placer

Haremos el amor con todos los sentidos
Seré tu amante perfecta, de una forma única,
viviremos algo nuevo, algo sutil,y muy sublime,
nuestros cuerpos harán poesía, en un amor erótico,
un amor espiritual, una entrega única,
una entrega total que jamas olvidaremos.



L'Hotel Llegendes de Girona,

Està ubicat en un indret idílico i privilegiat, al bell mig del casc antic de la ciutat de Girona. Un lloc relaxant per endinsar-se a la història, a través de llegendes que el transportaran, a un món de romanticisme i plaers ocults; sensacions ideals per compartir amb cava i bombons, a la nostra Habitació dels Enamorats; on amb el Sofà Eros podrà posar en pràctica l'art de l'erotisme i la seducció tàntica il·lustrada en aquest llibret.

L'Hotel Llegendes de Girona,

est situé dans un lieu idyllique et privilégié, dans le milieu de l'ancien casque de la ville de Girona. Un lieu relaxant pour s'aventurer dans l'histoire à travers de légendes, celles qu'ils transporteront à un monde de romantisme et plaisirs occultes; sensations idéales pour partager avec cava et chocolats à notre Chambre des Amoureux, où avec le Sofa Eros vous pourrez mettre en pratique l'art du érotisme et la séduction tântrica illustrée dans cette brochure.

L'Hotel Llegendes de Girona,

Está ubicado en un lugar idílico y privilegiado, en medio del casco antiguo de la ciudad de Girona. Un lugar relajante para adentrarse en la historia a través de leyendas que lo transportarán a un mundo de romanticismo y placeres ocultos; sensaciones ideales para compartir con cava y bombones en nuestra Habitación de los Enamorados, donde con el Sofá Eros podrá poner en práctica el arte de el erotismo y la seducción tântrica ilustrada en este librito.

The Hotel Llegendes de Girona,

is located in an idyllic and privileged place, in the middle of the old city of Girona. A relaxing space where you can venture in the history, where legends can transport you to a world of romanticism and hidden pleasures; ideal sensations to share with cava and chocolates in our "Room of the Lovers", where with the Eros Sofa, you can practice the art of eroticism and tantric seduction illustrated in this booklet.





Hotel Llegendes de Girona
C. Portal de la barca, 4
17004 Girona , Espanya
+34 972 22 09 05
info@llegendeshotel.com
www.llegendeshotel.com